

Come funziona il programma

Il programma prevede che le aziende attivino processi condivisi e interventi strutturati con una precisa finalità: rendere il luogo di lavoro un ambiente favorevole alla salute e incrementare il livello di consapevolezza e competenza dei lavoratori su questi temi.

Le aziende pubbliche e private che aderiscono al progetto si impegnano a: costruire, attraverso un processo partecipato, un contesto che faciliti l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute; assumere un ruolo attivo nella promozione della salute e del benessere e orientare in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori, sostenendo le loro scelte salutari; migliorare le conoscenze in tema di salute e favorire il cambiamento degli stili di vita dei lavoratori, in particolare nell'ambito dell'alimentazione, dell'attività fisica e del contrasto al consumo di alcol e tabacco.

Un ruolo chiave all'interno del progetto è quello svolto dal **medico competente** che si occupa della prevenzione dei rischi e della tutela dei lavoratori, orientando la scelta delle azioni da inserire nel programma e offrendo un supporto individuale ai dipendenti per indirizzarli verso stili di vita salutari.

I vantaggi per le aziende

Numerosi i vantaggi che le campagne di promozione della salute possono apportare alla vita aziendale, sia dal punto di vista economico che sociale, primo fra tutti **la possibilità di migliorare le condizioni di salute dei lavoratori** legate alle patologie croniche e conseguentemente influire favorevolmente sull'idoneità alla mansione lavorativa e sulla capacità lavorativa. I dati raccolti in letteratura evidenziano inoltre la possibilità di ridurre infortuni, assenze per malattia ma anche il cosiddetto fenomeno del 'presenteismo', legato a chi va a lavorare anche se malato; tra gli effetti positivi, inoltre, la diminuzione della conflittualità e una migliore gestione dell'invecchiamento. Non ultima, la **promozione di un'immagine aziendale positiva** e attenta alle necessità dei lavoratori, **l'opportunità di ottenere eventuali e determinati benefici fiscali e la possibilità per l'azienda di essere inserita sul sito web della Regione.**

Informazioni dettagliate sul programma, sulle **modalità di adesione** e sull'**elenco delle aziende aderenti** a questo [link](#).

/VM