

## L'approccio One Health

L'approccio One Health riconosce la connessione tra la salute delle persone, degli animali e degli ecosistemi, individuando la necessità di una strategia comune. Sia il **Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025** che il **Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025** fanno propria l'idea che la salute sia il risultato di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura, della biodiversità e dell'ambiente. **La prevenzione rappresenta l'elemento centrale** per la salvaguardia di questo sviluppo.

Rientra in questo approccio **multidisciplinare e intersettoriale** anche il contrasto all'**antimicrobico-resistenza** e all'emergenza di **epidemie e pandemie** che trovano origine nelle manomissioni e degrado degli ecosistemi.

## L'impegno della Regione per gli stili di vita sani

Sul fronte dell'**alimentazione** la Regione da tempo promuove modelli che non considerano solo nutrienti e calorie, ma anche le modalità di consumo, **prediligendo la dieta mediterranea**: le Aziende sanitarie hanno attivato **una rete di nutrizione preventiva e clinica**.

Ci sono poi le **Linee guida regionali per la ristorazione scolastica** che garantiscono sul territorio emiliano-romagnolo la qualità degli alimenti offerti nella scuola, diversi progetti quali **Sapori di maternità** che fornisce consigli per un corretto stile di vita delle donne in gravidanza, **Pane meno sale**, per incentivare la produzione di pane con un quantitativo di sale più contenuto, **GinS Food**, collaborazione con i pubblici esercizi di ristorazione per favorire la possibilità di consumare un pasto di qualità e bilanciato anche fuori casa.

Altro punto cardine, il movimento: **l'attività fisica è indispensabile** per la buona salute. In collaborazione con Aziende sanitarie, Comuni, Terzo Settore e soggetti privati, la Regione Emilia-Romagna cura il portale [Mappa della Salute - Emilia-Romagna](#) promuovendo **Gruppi di cammino, palestre e associazioni sportive che promuovono salute o che promuovono l'attività motoria adattata** in caso di patologie, con la collaborazione di medici del Servizio sanitario regionale e di professionisti dell'esercizio fisico. Rientrano in questo ambito anche la **medicina dello sport** delle Aziende sanitarie e il **Centro regionale Antidoping**.

## L'impegno della Regione per lo screening

Gli **screening oncologici** rivestono un ruolo centrale nella prevenzione dei tumori e in Emilia-Romagna sono un esempio di **reti integrate** e gestite con un approccio multidisciplinare e multiprofessionale che accompagna la persona in tutte le fasi del percorso: dalla diagnosi fino al trattamento e al follow up per le lesioni precancerose.

La Regione propone tre screening oncologici: **mammografico**, del **collo dell'utero** e del **colon retto**. Gli screening sono gratuiti, semplici ed efficaci; non serve prenotare, in quanto i controlli sono a invito per le fasce di popolazione target./CC