

## L'esperienza della Regione nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità

Per la **prevenzione e la cura dell'obesità** la Regione Emilia-Romagna ha adottato un **approccio multidisciplinare**, con un'ampia gamma di interventi coordinati a differenti livelli, e specifiche **linee di indirizzo** per prevenirne l'insorgenza, rallentarne la progressione e assicurare la presa in carico precoce dei soggetti a rischio di obesità.

Dal 2013 è attivo il **“Modello regionale di presa in carico del bambino in sovrappeso e obeso”**, che vede impegnate le Aziende sanitarie locali attraverso una **rete integrata** di servizi di prevenzione, diagnosi e trattamento. Sempre in ambito pediatrico è attivo il progetto **“Sapori di maternità”**, che fornisce utili consigli per un corretto stile di vita delle donne in gravidanza in condizione di sovrappeso o obesità, e sono state messe a punto le nuove [Linee guida per la ristorazione scolastica](#).

Tra altre iniziative di prevenzione, ci sono i due siti web: [Alimenti&Salute](#) e [Mappa della Salute](#), con tutte le opportunità di alimentazione sana e movimento per i residenti in Emilia-Romagna. Inoltre, attraverso i due programmi del **Piano regionale della prevenzione 2021-2025** “Scuole che promuovono salute” e “Luoghi di lavoro che promuovono salute”, la Regione continua a portare negli istituti di ogni ordine e grado e nelle aziende i temi della prevenzione delle patologie croniche attraverso il sostegno a sani stili di vita.

Infine, ha firmato un **Accordo di collaborazione con il ministero della Salute e altre otto Regioni italiane** per realizzare, entro la metà del 2025, un progetto specifico di prevenzione e cura dell'obesità, di cui **l'Emilia-Romagna è capofila**. A disposizione ci sono complessivamente oltre 400mila euro per sostenere interventi mirati di formazione e presa in carico di minori e adulti.

### Sovrappeso, obesità e sedentarietà: i dati

**Eccesso di peso.** In Emilia-Romagna il 32% della popolazione tra i 18 e i 69 anni è in sovrappeso (oltre 945 mila persone) e l'11% presenta obesità (oltre 336 mila persone), per un totale di adulti con eccesso di peso corporeo del 43% (oltre un milione e 281mila persone). Percentuale che sale con l'età: tra gli ultra 69enni, il 40% è in sovrappeso e il 16% è obeso, con una percentuale di anziani in eccesso di peso corporeo di oltre la metà della popolazione (dati Passi e Passi d'argento biennio 2021-2022).

Per quanto riguarda i più giovani, secondo l'indagine OKkio 2019, il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso di peso (19% in sovrappeso e 7% con obesità), prevalenza che cala nell'età adolescenziale: meno del 20% negli 11enni, il 16% nei 13enni, il 17% nei 15enni e il 15% nei 17enni (dati HBSC 2022).

**Sedentarietà.** In Emilia-Romagna nel biennio 2021-2022 il 14% degli adulti risultano completamente sedentari; la percentuale sale al 21% tra coloro che presentano almeno una patologia cronica, pari a una stima di oltre 124 mila persone (dati Passi).

Considerando i più piccoli, invece, il 16% dei bambini di 8-9 anni non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine OKkio 2019 e il 40% trascorre più di due ore al giorno davanti a tv e/o videogiochi, tablet, cellulare. Cifre che si discostano con la crescita: il 6% degli 11-13enni e il 18% dei 17enni non svolge mai attività fisica. Una quota importante di adolescenti tra gli 11 e i 17 anni (il 61%) trascorre più di tre ore davanti a tv, pc o smartphone guardando video, utilizzando i social network o giocando ai videogames (dati HBSC 2022).