

Una generazione in crisi: l'era della fragilità digitale

1 Mutamento profondo

Mutamento profondo nelle condizioni psicologiche dei minori.

2 Disagio diffuso

Disagio diffuso con sintomi precoci, complessi e gravi.

3 Esposizione digitale precoce

Esposizione digitale precoce compromette neurosviluppo e regolazione emotiva.

4 Mondo adulto impreparato

Mondo adulto impreparato di fronte a questa crisi emergente.

I numeri dell'emergenza 2010-2023

Aumento utenti NPIA

Da 38.061 a **64.895** minori presi in carico

Diagnosi psicopatologiche

Incremento nelle diagnosi complesse
tra adolescenti

Disturbi alimentari

9.133 casi registrati nel 2023

Ricoveri psichiatrici

Da 289 nel 2010 a **748** nel 2023

L'urgenza di intervento: patologie in crescita

Disturbi d'ansia

+265%

Disturbi alimentari

+483%

Strategia di intervento

Formazione per pediatri

Riconoscimento precoce dei segnali di disagio digitale

Supporto per educatori

Strumenti per intervenire in ambito scolastico

Risorse specialistiche

Dotazione di strumenti aggiornati per orientare le famiglie

Rete di intervento

Coordinamento regionale per risposte tempestive

Campagna di sensibilizzazione

1

Materiali divulgativi

Guide pratiche per riconoscere uso problematico della tecnologia

2

Incontri informativi

Eventi territoriali per famiglie e comunità educanti

3

Comunicazione accessibile

Video e contenuti digitali per tutte le fasce della popolazione

4

Stati Generali dell'Infanzia e dell'adolescenza

Primo confronto sistemico sul benessere dei giovani

